



SUNDS IF UPDATE

VINTER 2026



Velkommen til en ny vintersæson i Sunds IF

Måske har du gået forbi banerne uden helt at vide, hvordan man bliver en del af det, der foregår der. I Sunds IF er vejen ind kort: mød op, sig hej, og du vil hurtigt opdage, at der er plads til dig – uanset alder eller niveau. Her i folderen finder du alle relevante træningstider fra barn til voksen, og fra ude til inde. I vores klub mødes flere generationer om det samme: glæden ved fodbolden. På vores baner står bedste-forældre og hepper på børnebørn, søskende træner sammen, og naboer bliver holdkammerater. Det er den slags fællesskab, vi ønsker at give videre – uanset om man er 6 eller 60 år eller om man kan tage 2 eller 200 jongleringer.

Vi forsøger hele tiden at udvikle klubben med nye aktiviteter og tiltag, så der er noget for alle – dem der vil udvikle sig sportsligt, og dem der bare vil have motion og godt selskab.

Til vinter glæder vi os til igen at byde på træning, kampe, stævner og sociale arrangementer, ude som inde. Vi håber, at endnu flere finder vejen ind i fællesskabet i den kommende tid. Klubben bæres af frivillige kræfter. Trænere, ledere, udvalg og forældre gør hver uge en forskel, både på og uden for banen, og skaber rammerne for en aktiv fritid med plads til leg, læring og fællesskab. Det er en indsats, vi aldrig tager for givet. Og igen er Kun For Mænd og Kun For Kvinder er tilbage i vinterhalvåret – læs mere om begge tilbud inde i folderen.

Et godt samarbejde med ReklameTryk betyder, at denne folder igen, kan deles ud til alle husstande i Sunds by. Følg med på www.sundsif.dk og vores Facebookside Sunds IF for nyttig information, uanset om du er spiller, forælder, leder, fan eller samarbejdspartner.

FØLG OS PÅ FACEBOOK  OG INSTAGRAM 



Træningstider indendørs 2026/27

Afdeling	Årgang	Dag	Tid	Sted	Kontaktperson	Tlf. Nr.
U5 Mix	2022-23	Fredag	15:00-16:00	Multihallen	Louise Kott Amra Hadrovic	93393379 26786636
U6 Mix	2021	Fredag	16:00-17:00	Multihallen	Mathias Riis	23444919
U7 Mix	2020	Fredag	16:00-17:00	Hal 1	Anders Holm	60126282
U8 Dr.	2019	Fredag	17:00-18:00	Hal 1	Denis Feldens	29717446
U8-9 Pi.	2018-19	Fredag	17:00-18:00	Hal 1	Mathias Riis	23444919
U9 Dr.	2018	Fredag	15:00-16:00	Hal 1	Jesper Videbæk	25145048
U12-13 Pi.	2014-15	Fredag	16:30-17:30	Hal 2	Niklas Østergaard	20891235
U14-15 Dr.	2012-13	Fredag	15:00-16:30	Hal 2	Tommy Lind Krogh	26786216
U16 Dr.	2010-11	Fredag	17:30-19:00	Hal 2	Nicolaj Noer	40951788
U19/Senior Damer	2011-	Fredag	18:00-19:30	Hal 1	Jonna Thomsen	29467690
U19/Senior Herre	2007	Fredag	19:00-20:30	Hal 2	Mikkel Lindkvist	24920392

Træningstider ude 2026/27

Afdeling	Årgang	Dag	Tid	Sted	Kontaktperson	Tlf. Nr.
U9 Dr.	2018	Onsdag	17:00-18:00	Kyocera Park	Jesper Videbæk	25145048
U10-11 Dr.	2016-17	Mandag og Onsdag	17:00-18:30	Kyocera Park	Else Hedegaard	22585368
U10-11 Pi.	2016-17	Torsdag	16:30-18:00	Kyocera Park	Heine Johansen	27347353
U12-13 Dr.	2014-15	Tirsdag og Torsdag	16:30-18:00	Kyocera Park	Kim Oldenborg	60189144
U14-15 Dr.	2012-13	Tirsdag	17:00-18:30	Kyocera Park	Tommy Lind Krogh	26786216
U14-15 Pi.	2012-13	Mandag	17:00-18:00	Kyocera Park	Niklas Østergaard	20891235
U16 DR.	2010-11	Tirsdag	17:30-19:00	Bane 3	Nicolaj Noer	40951788
U19/Senior Damer	2011-	Tirsdag	19:00-20:30	Kyocera Park	Jonna Thomsen	29467690
U19/Senior Herre	2008-	Tirsdag	19:00-20:30	Bane 3	Ragnar Leósson	71835349
Old Girls		Tirsdag	19:00-20:30	Kyocera Park	Louise Kott	93393379
KFM		Torsdag	19:00-20:00	Kyocera Park	Marcus Them	26125859

Opstart for ungdom i uge 43

Nye medlemmer indmelder sig her:
www.sundsif.dk/om-klubben/indmeldelse

Vil du være med?

Har du lyst til at spille fodbold, kan du altid møde op til en træning eller ringe til kontaktpersonen for din årgang.

KFK VIP CLUB – KUN FOR KVINDER

SÅ ER VI KLAR TIL AT TAGE HUL PÅ EN NY SÆSON I KFK!

Mindst én gang om måneden har vi et oplysende og underholdende oplæg eller oplevelse på programmet, hvortil vi nyder en lille let anretning eller sødt til kaffen. Disse arrangementer er med egenbetaling. Kom og deltag, de gange du kan og har lyst, og vær med til at styrke og nyde et skønt samvær for både krop og sjæl. KFK er også for dig, som har lyst til at mødes til Walk'n Talk, bob- eller dartturnering v. Hroar Bech og Allan Mikkelsen samt hyggeligt samvær på onsdage imellem de større arrangementer. Gåturene starter oftest kl. 18 med mødested ved SIF's klubhus.

PROGRAM

21.10.26	Maibritt Høegh holder foredrag om naturlig hormonterapi – se indbydelse
04.11.26	Besøg hos Stjernefabrikken
25.11.26	Juledekorationer v. Lotte Henriksen
16.12.26	Julefrokost m banko med hjemmelavede gaver
23.12.26 - 13.01.27	Juleferie
13.01.27	Nytårskur m. bobler og musikquizz
10.02.27	Rundvisning Herningsholmskolen v. Lisbet Riis
17.02.27	Vinterferie
25.02.27	Generalforsamling i Sunds IF
10.03.27	Rundvisning og kaffe på Møltrup Optagelseshjem
24.03.27	Påskeferie
07.04.27	Fortællinger om Grønland v. Petra Geisler Nielsen
12.05.27	Sæsonafslutning og bålmed med Troels og Jane Gylling fra FDF



"Et aktivt fællesskab For kvinder over 32 år"

- Datoer for Walk'n Talk og bob-turneringer oplyses i programmet i DBU's kampklar.
- Bindende tilmelding og betaling til arrangementer foregår via DBU's Kampklar – info i indbydelse sendes direkte til alle medlemmer inden opstart.
- Der åbnes for tilmelding og betaling på Kampklar ca. 4 uger før arrangementerne.
- Bliv medlem af KFK VIP Club**
Kr. 350 pr. sæson inkl. Julefrokost (ekskl. Drikkevarer).

KFM VIP CLUB – KUN FOR MÆND

MOTION OG HYGGE...

Sunds IF er klar til 24. vintersæson for KFM med hygge, fodbold/bob/dart og samvær for mænd over 30 år.

På torsdage fra 22. oktober 2026 til 1. april 2027 er der i lighed tidligere år mulighed for at få dystet ude med en gang fodbold og indenfor kan du få afprøvet dine færdigheder med det klassiske bobspil og dart.

Efter aktiviteterne, som starter kl. 19.00, har vores huskokke sørget for fællesspisning mod mindre betaling. Tilmelding og betaling til almindelige aftener sker i DBU Appen Fodbold.

På udvalgte torsdage er der særlige arrangementer med særskilt tilmelding og betaling. Her starter vi som udgangspunkt tidligere. Du kan læse nærmere i DBU Appen Fodbold, når du er medlem af KFM.



BLIV MEDLEM AF KFM VIP-CLUB

Kr. 350,- pr. sæson

PROGRAM FOR SÆRLIGE AKTIVITETER:

22/10 Officiel opstart i klubhuset med info om vinterens program og FCM på storskærm

19/11 Foredrag med Michael Blaudzun direktør for cykelholdet Uno-X

03/12 Julefrokost – danske egnsretter



07/01 Nytårskur med besøg af vicesportsdirektør Ove Pedersen fra FCM



28/01 Foredrag på Kyocera med tidligere NHL-stjerne Frans Nielsen og journalist Jimmy Bøjgaard



25/02 Generalforsamling i Sunds IF

04/03 Foredrag med Jakob Nielsen direktør i superligaklubben AGF



01/04 Afterparty i klubhuset – smagninger fra Knaplund destilleri

