



SUNDS IF UPDATE

EFTERÅR 2026



Velkommen til Sunds IF Update Efterår 2026

I Sunds IF tror vi på, at fodbold er meget mere end træning og kampe. Det er fællesskab, udvikling, oplevelser og venskaber på tværs af alder og niveau. Hver uge samles børn, unge og voksne på vores baner, hvor glæden ved spillet og sammenholdet er i centrum. Efteråret 2026 er ingen undtagelse – her starter flere nye hold op. Det tæller U5 Drengene og Piger, U12-13 Piger og U19 Drengene.

Vores klub drives af engagerede frivillige, som hver dag skaber trygge rammer og gode oplevelser for spillere, trænere og familier. Uanset om du er nybegynder, erfaren spiller eller har lyst til at bidrage som frivillig, er der en plads til dig i Sunds IF.

Efterårssæsonen her byder på Lederdag, Fællesspisning, Pigeraketten og DBU Fodboldskole – og derudover deltager vi også som forening i Sunds Festival (torsdag d. 3 september) og julegågaden (lørdag d. 6 december).

Her i folderen kan du også finde træningstider, opstartsdatoer, info om aktiviteter. Vores gode samarbejde med ReklameTryk giver igen mulighed for at præsentere informationerne til alle i Sunds by med denne folder. Som altid vil vi også henvise til vores hjemmeside www.sundsif.dk – her kan du finde nyttige informationer uanset om du er spiller, forældre, leder eller samarbejdspartner til Sunds IF.

FØLG OS PÅ FACEBOOK



OG INSTAGRAM





SUNDS IF UPDATE



Træningstider Efterår 2026

Afdeling	Årgang	Tid	Træningsdage	Opstart	Kontakt	Tlf. Nr.
Drenge						
U5 Drenge	2022-2023	16.45-17.30	Onsdag	12/8	Louise Kott Amra Hadrovic	23444919 93393379
U6 Drenge	2021	16.45-17.45	Onsdag	12/8	Mathias Riis	23444919
U7 Drenge	2020	17.00-18.00	Onsdag	12/8	Anders Holm	60126282
U8 Drenge	2019	17.00-18.00	Torsdag	13/8	Denis Feldens	29717446
U9 Drenge	2018	17.00-18.00	Onsdag	12/8	Jesper Videbæk	25145048
U10-11 Dr.	2016-2017	17.00-18.30	Mandag, Onsdag	10/8	Else Hedegaard	22585368
U12-13 Dr.	2014-2015	16.30-18.00	Tirsdag, Torsdag	11/8	Kim Oldenburg	60189144
U14-15 Dr.	2012-2013	17.00-18.30	Tirsdag, Torsdag	11/8	Tommy Lind Krogh	26786216
U16 Dr.	2010-2011	17.30-19.00	Tirsdag, Torsdag	11/8	Nicolaj Noer	40951788
U19 Dr.	2008-2009	19.00-20:30	Mandag, Torsdag	3/8	Mads Storgaard	51880397
Senior Herre	2007-	19:00-20:30	Tirsdag, Torsdag	28/7	Ragnar Leósson	71835349

Piger						
U5 Piger	2022-2023	16.45-17.30	Onsdag	12/8	Louise Kott Amra Hadrovic	23444919 93393379
U6 Piger	2021	16.45-17.45	Onsdag	12/8	Mathias Riis	23444919
U7 Piger	2020	17.00-18.00	Onsdag	12/8	Anders Holm	60126282
U8-9 Piger	2018-2019	17.00-18.00	Torsdag	13/8	Denis Feldens	29717446
U10-11 Pi.	2016-2017	16:30-18:00	Torsdag	13/8	Heine Johansen	27347353
U12-13 Pi	2014-2015	16:30-18:00	Torsdag	13/8	Niklas Østergaard	20891235
U14-15 Pi.	2012-2013	17:30-19:00	Mandag, Torsdag	10/8	Niklas Østergaard	20891235
Senior Damer / U19 Pi.	2011-	19:00-20:30	Tirsdag	11/8	Mathias Riis	23444919

Vigtig information

Kontingentbetalingen bliver opkrævet via DBU's system. DBU's medlems- og kontingentsystem, KlubOffice, er i stand til at håndtere kontingentbetalinger automatisk.

Du skal derfor – som medlem af Sunds IF - betale kontingent via dit betalingskort, lige som du kender det fra andre typer medlemskaber. **Se mere på www.sundsif.dk**

Vil du være med?

Har du lyst til at spille fodbold, kan du altid møde op til en træning eller ringe til kontaktpersonen for din årgang.



EFTERÅR 2026



PIGERAKETTEN

Igen, igen og igen. Pigeraketten har de seneste år været en stor succes i samarbejde med Sunds Skole. Og **mandag d. 31 august** lander raketten igen i Sunds IF og byder op til fodboldleg for piger i alderen 5-9 år. Vi skal bl.a. besøge de forskellige planeter og rejse med "FART PÅ" imellem dem.



FANTASTISK FODBOLDSTART

For piger og drenge i årgang 2022 og 2023

- **Onsdag d. 12 august (16.45 - 18.00)**
- **Onsdag d. 19 august (16.45 - 18.00)**
- **Onsdag d. 26 august (16.45 - 18.30)**

45 min. fodboldleg
30 min. let anretning + fri leg
Onsdag d. 26 august er der forældremøde efter træningen.



DBU FODBOLDSKOLE

Giv dit barn den perfekte fodboldoplevelse i sommerferien på Fodboldskole hér i Sunds – fire dage fyldt med fodbold, fællesskaber og fantastiske oplevelser. I år ligger fodboldskolen i uge 42. Tilmelding sker via det link der bliver sendt ud på mail eller via sundsif.dk. Alternativt kan der også tilmeldes gennem **www.fodboldskole.dbu.dk**



FÆLLESSPISNING UGE 36

Vi forsætter med krydser i familiekalenderen. Sunds IF inviterer igen alle spillere, forældre, søskende og frivillige til fællesspisning. Dagene har de sidste par gange haft stor opbakning, og det håber vi på igen på følgende datoer:

- Onsdag d. 2 september**
- Torsdag d. 3 september**

Vi starter kl. 17.30 og slutter igen når de sidste er kommet ind fra træning/kamp.





Årets ungdomstræner 2025/2026 Heine Johansen (U9-11 Piger).

Mathias Riis fra Sportsudvalget kunne ved pigernes sidste træning overraske Heine med pokal, vandkaraffel og følgende ord:
Heine formår at samle piger på tværs af 3 årgange til ét stærkt fællesskab.

Holdet er gået fra kun lige at stille et 5:5 hold, til nu at tælle +16 piger til træning.

Heine er meget omsorgsfuld og pigerne løber ikke ud til forældrene, når de slår sig eller bliver kede af det. Den klare Heine med et kram og opløftende ord. Han har fundet en perfekt balance mellem forventninger og krav på den ene side og grin og sjov på den anden side.

Heine lever til fulde op til DBU'S værdisæt og har stort fokus på, at fodbold først og fremmest skal være sjovt og et fællesskab med plads til alle. Heine formår under kampene at rose modstanderne for flotte aktioner og er et rigtig fint forbillede for vores piger.

Ham kan vi godt være stolte af i Sunds IF.

STORT tillykke til Heine Johansen.

Glenn Østerby hædret med Gudmund Overbys Mindepokal

På Sunds IF's generalforsamling torsdag aften overrakte Allan Kvistgaard fra Nordea i Herning Gudmund Overbys Mindepokal til Glenn Østerby for hans mangeårige frivillige arbejde i Sunds IF.

Komiteen bag pokalen var ikke i tvivl om, at Glenns indsats som tovholder for de frivillige hjælpere på MCH Arena fortjente hæderen. Glenn har gennem 10 år været frivillig leder i Sunds IF og de seneste tre år haft ansvaret for opgaven på MCH Arena.

Hans arbejde er præget af stor trofasthed og ordentlighed. Glenn møder typisk ind 2-3 timer før kamp, hjælper under kampen og deltager i opfølgningen bagefter – samlet 5-6 timers frivilligt arbejde pr. kamp.

Indsatsen er med til at skabe trykthed og god stemning for både FCM, Sunds IF og de mange frivillige. Glenn er desuden aktiv i forbindelse med byfesten i Sunds.

Stort tillykke til Glenn med den flotte hæder!

