



SUNDS IF UPDATE

FORÅR 2026



Velkommen til Sunds IF Update – Forår 2026

Fodbold for alle – fra de første skridt til de rutinerede støvler.

I Sunds IF spænder vores medlemmer fra de helt nye 3-årige til de rutinerede på godt 80 år. Det er essensen af "Fodbold for alle" og beviset på, at vi er en del af noget større. Bag hver træning og kamp står vores mere end 70 frivillige trænere og 35 udvalgsmedlemmer, som sikrer, at alt fra sportsbyfesten til centerudvalget kører rundt. En kæmpe tak til jer!

Det sker i 2026: Glæd dig til et år fyldt med fodbold og aktivitet på Sunds IF's baner, men også i klubhuset. Kun for kvinder og Kun for mænd programmerne kører endnu. Her mangler vi bl.a. besøg af håndboldkoryfæ Lars Christiansen og CEO for "DE HVILE" Jacob Nielsen og et foredrag om "Frivillig i Kenya" af Marie Have. Derudover glæder vi os til at åbne dørene op for SIF Matchday, 3-bold Festival, Fællesspisning, Ramsing Cup, DBU Fodboldskole og meget mere. Du kan læse mere om forårets større aktiviteter her i folderen.

I foråret 2026 ønsker Sunds IF at sparke "Vision 2030" i gang. Så kære medlem, spiller, træner, frivillig, forældre – jer som på den ene eller anden

måde har tilknytning til Sunds Idrætsforening vil blive inviteret til en tema-aften/dag med fokus på ideer og visioner frem til år 2030.

Her i folderen kan du også finde træningstider, opstartsdatoer, info om generalforsamling. Vores gode samarbejde med ReklameTryk giver igen mulighed for at præsentere informationerne til alle i Sunds by med denne folder. Som altid vil vi også henvise til vores hjemmeside www.sundsif.dk – her kan du finde nyttige informationer uanset om du er spiller, forældre, leder eller samarbejdspartner til Sunds IF.





SUNDS IF UPDATE



Træningstider forår 2026

Afdeling	Årgang	Tid	Træningsdage	Opstart	Kontakt	Tlf. Nr.
Drenge						
U5 Drenge	2021-2022	16.45-17.30	Onsdag	8/4	Mathias Riis	23444919
U6 Drenge	2020	17.00-18.00	Onsdag	8/4	Mathias Riis	23444919
U7 Drenge	2019	16.30-17.30	Torsdag	9/4	Jannik Ugleholt	22325777
U8 Drenge	2018	17.00-18.00	Onsdag	4/3	Jesper Videbæk	25145048
U9 Drenge	2017	17.00-18.00	Onsdag	4/3	Jimmy Riis	26462668
U10 Dr.	2016	17.00-18.30	Mandag, Onsdag	16/2	Else Hedegaard	22371645
U11 Dr.	2015	16.30-18.00	Tirsdag, Torsdag	17/2	Daniel Just	40971622
U12 Dr.	2014	16.30-18.00	Tirsdag, Torsdag	17/2	Kim Oldenborg	60189144
U13-14 Dr.	2012-2013	17.00-18.30	Tirsdag, Torsdag	3/2	Tommy Lind Krogh	26786216
U15-17 Dr.	2009-2011	17.00-18.30	Tirsdag, Torsdag	3/2	Anders Østergaard Jakob Minds	25505026 22633732
U19 Dr.	2007-2008	19.00-20.30	Tirsdag	3/2	Mikkel Lindkvist	24920392
Senior Herre	2006-	19.00-20.30	Mandag, Torsdag	26/1	Mads Storgaard	51880397
Piger						
U5 Piger	2021-2022	16.45-17.30	Onsdag	8/4	Mathias Riis	23444919
U6 Piger	2020	17.00-18.00	Onsdag	8/4	Mathias Riis	23444919
U7 Piger	2019	17.00-18.00	Torsdag	9/4	Jannik Ugleholt	22325777
U8 Piger	2018	17.00-18.00	Onsdag	4/3	Jesper Videbæk	25145048
U9 Piger	2017	17.00-18.00	Onsdag	4/3	Jimmy Riis	26462668
U10-11 Pi.	2015-2016	16.30-17.30	Torsdag	19/2	Heine Johansen	27347353
U12-14 Pi.	2012-2014	17.00-18.30	Mandag, Torsdag	16/2	Lene Rømer	22265028
U15-16 Pi.	2010-2011	17.00-18.30	Mandag, Torsdag	16/2	Lars Christensen	27824661
Senior Damer / U19 Pi.	2009-	19.00-20.30	Tirsdag	27/1	Jonna Thomsen	29467690

Vigtig information

Kontingentbetalingen bliver opkrævet via DBU's system. DBU's medlems- og kontingentsystem, KlubOffice, er i stand til at håndtere kontingentbetalinger automatisk.

Du skal derfor – som medlem af Sunds IF - betale kontingent via dit betalingskort, lige som du kender det fra andre typer medlemskaber. **Se mere på www.sundsif.dk**

Vil du være med?

Har du lyst til at spille fodbold, kan du altid møde op til en træning eller ringe til kontaktpersonen for din årgang.



SIF MATCHDAY

Sæt det store fodboldkryds i familiekalenderen **lørdag d. 9. maj**. Her afholder vi SIF Matchday, som efterhånden er blevet til en tradition for klubben – det samme tør siges om det solrige vejr, vi plejer at have på dagen. Med +20 kampe og et hav af aktiviteter fordelt udover banerne, så kan både spillere, forældre og søskende godt glæde sig.

DBU Fodboldskole/ Ramsing Cup

Som noget helt nyt er dette års DBU Fodboldskole rykket til efterårsferien. Vi er den eneste jyske fodboldklub som har det i efterårsferien. Så vi forventer større tilslutning fra naboklubber end vi plejer.

Billetter kan købes på: fodboldskole.dbu.dk

Vi skal også deltage i Ramsing Cup i år. Stævnet er fra 31. juli til 2. August. Her håber vi igen at have 7-8 hold repræsenteret. Det er stævne, som giver god anledning til at se klubbens andre hold i aktion, samt alt det hygge der hører et stævne til. Finder sted i Spjald.



Ikke siden 2016 har Sunds IF været vært for 3-bold Festivalen. Nu er vi klar igen. **Lørdag d. 13. juni** bliver de traditionelle hvide kridtstreger på 11:11 banerne skiftet ud med hele 13 styks 3:3 baner med bander. DBU Skriver selv på hjemmesiden: "Det er et hæsblæsende stævne, hvor vi afvikler 13 kampe ad gangen – på samme tid. En hyggelig dag, hvor hele familien er velkommen – både langs fodboldbanerne og til aktiviteterne uden om."

FÆLLESSPISNING UGE 17

Vi forsætter med krydser i familiekalenderen. Sunds IF inviterer igen alle spillere, forældre, søskende og frivillige til fællesspisning. Dagene har de sidste par gange haft stor opbakning, og det håber vi på igen på følgende datoer:

Tirsdag 21. april

Onsdag 22. april

Vi starter kl. 17.30 og slutter igen når de sidste er kommet ind fra træning/kamp.

MOTIONSFODBOLD

Hvis du ikke allerede i dag er en del af motionsafdelingen, kan du rette henvendelse til følgende ledere om nærmere information:

Hold:

Old Girls +29
Old Boys +30
Old Boys +50
Old Boys +55
Old Boys +60
Old Boys +65

Holdleder/kontakt:

Louise Kott
Mathias Riis
Mads Sørensen
Ole Sørensen
Jack Madsen
Hans Buhl

Tlf.:

93 39 33 79
23 44 49 19
31 55 99 43
23 24 16 37
60 18 74 51
30 49 91 91

DAME SENIOR

Vi har en flok piger, som træner hver tirsdag kl. 19.30 – 21.00. De er tilmeldt serie 2 turneringen. Vi vil gerne have flere med.

Vi er i gang med træningen, men...

– Bare mød op, der er plads til alle.

NYT FRA CENTER FORÅR 2026

Børne Arena blev færdig gjort med bander og stole og blev indviet af Borgmester Dorthe West og DBU Jyllands formand Bent Clausen.

Der er blevet sat hjul på alle vores 5 – 8 og 11 mands mål, så det er nemmere for spillere og trænere at flytte rundt på disse.



Gudmund Overbys mindepokal

Til minde om Gudmund Overbys utrolige arbejdsindsats for Sunds Idrætsforening i mere end 50 år uddeler Sunds Idrætsforening i samarbejde med Jyske Bank og Nordea en ærespokal.

Pokalen tildeles årligt en leder i Sunds Idrætsforening, som en påskønnelse for en usædvanlig/ekstraordinær indsats.

På baggrund af indstillinger fra foreningens medlemmer besluttet uddelingen af en komité på tre personer bestående af repræsentanter fra Sunds Idrætsforening, Jyske Bank og Nordea.

Indstillinger med begrundelse kan sendes pr. mail til Formand@sundsif.dk senest den **10. februar 2026**

Generalforsamling

Sunds IF indkalder til ordinær generalforsamling
Torsdag den 26. februar 2026

Lidt fakta omkring generalforsamlingen:

- Dagsorden er ifølge vedtægterne
- Indkomne forslag skal være bestyrelsen i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen - sendes pr. mail formand@sundsif.dk
- Forældre til børn under 16 år har stemmeret på generalforsamlingen

Programmet for denne aften:

- Kl. 19.30 Let spising
- Kl. 20.00 Generalforsamling

Med sportslig hilsen
Bestyrelsen