



SUNDS IF UPDATE

VINTER 2025



Velkommen til en ny vintersæson i Sunds IF

Fodbold er meget mere end bare spillet på banen. Det er fællesskab, glæde, udvikling og oplevelser – og i Sunds IF er det netop disse værdier, vi bygger vores klub på. Her kan børn, unge, voksne og seniorer finde et fodboldfællesskab, hvor alle bliver en del af noget større.

Vores klub er båret af frivillige kræfter, som hver uge gør en forskel på og uden for banen. Trænere, ledere, udvalg og forældre bidrager alle til, at vi kan skabe rammerne for en aktiv fritid med plads til både leg, læring og konkurrence. Uden denne indsats var klubben ganske enkelt ikke det samme.

Sunds IF er også en klub i udvikling. Vi arbejder løbende med at skabe nye aktiviteter, spændende tiltag og gode oplevelser for alle aldersgrupper. Her er plads til både dem, der drømmer om at udvikle sig sportsligt, og dem, der primært søger hygge, motion og samvær.

I den kommende vintersæson glæder vi os til igen at byde på både træning, kampe, stævner og sociale arrangementer såvel ude som inde. Vi håber, at endnu flere vil finde vej til vores klub og blive en del af det stærke fællesskab, som kendetegner Sunds IF.

Følg med på vores hjemmeside og sociale medier for opdateringer, og tag endelig fat i os, hvis du vil være med – som spiller, træner, frivillig eller sponsor.

Kun For Mænd og Kun For Kvinder er også en del af vinterhalvåret. Her i folderen kan du læse mere om aktiviteterne. Vores gode samarbejde med Reklametryk giver igen mulighed for at præsentere informationerne til alle i Sunds by med denne folder. Som altid vil vi henvise til vores hjemmeside www.sundsif.dk, samt vores Facebookside Sunds IF. Her kan du finde nyttige informationer, holde dig opdateret omkring Sunds IF uanset om du er spiller, forældre, leder, fan eller samarbejdspartner.

FØLG OS PÅ FACEBOOK



OG INSTAGRAM





Træningstider indendørs 2025/26

Afdeling	Årgang	Dag	Tid	Sted	Kontaktperson	Tlf. Nr.
U5 Mix	2021-22	Fredag	15:00-16:00	Multihallen	Mathias Riis	23444919
U6 Mix	2020	Fredag	16:00-17:00	Multihallen	Mathias Riis	23444919
U7 Mix	2019	Fredag	17:00-18:00	Multihallen	Jannik Vaaben	22325777
U8 Mix	2018	Fredag	15:00-16:00	Hal 2	Jesper Videbæk	25145048
U9 Mix.	2017	Fredag	16:30-17:30	Hal 1	Jimmy Riis	26462668
U10-11 Pi.	2015-16	Fredag	17:00-18:00	Hal 2	Heine Johansen	27347353
U10 Dr.	2016	Fredag	16:00-17:00	Hal 2	Else Olesen	22585368
U12-14 Pi.	2012-14	Fredag	18:00-19:00	Hal 2	Lene Rømer	22265028
U13-14 Dr.	2012-13	Fredag	15:00-16:30	Hal 1	Tommy Lind Krogh	26786216
U15-17 Dr.	2009-11	Fredag	19:00-20:30	Hal 1 og 2	Anders Østergaard	25505026
U15-16 Pi.	2010-11	Fredag	17:30-19:00	Hal 1	Lars Christensen	27824661
U19-Senior	2007-	Fredag	20:30-22:00	Hal 1 og 2	Mikkel Lindkvist	24920392

Træningstider ude 2025/26

Afdeling	Årgang	Dag	Tid	Kontaktperson	Tlf. Nr.
U8 Mix	2018	Onsdag	17:00-18:00	Jesper Videbæk	25145048
U9 Mix	2017	Onsdag	17:00-18:00	Jimmy Riis	26462668
U10 Dr.	2016	Mandag og Onsdag	17:00-18:30	Else Olesen	22585368
U11-12 Dr.	2014-15	Tirsdag og Torsdag	16:30-18:00	Kim Oldenborg	60189144
U13-14 Dr.	2012-13	Tirsdag	17:00-18:30	Tommy Lind Krogh	26786216
U15-17 Dr.	2009-11	Tirsdag	17:30-19:00	Anders Østergaard	25505026
U15-16 Pi.	2010-11	Mandag	17:00-18:30	Lars Christensen	27824661

Opstart for ungdom i uge 43

Nye medlemmer indmelder sig her:
www.sundsif.dk/om-klubben/indmeldelse

Vil du være med?

Har du lyst til at spille fodbold, kan du altid møde op til en træning eller ringe til kontaktpersonen for din årgang.



KFK VIP CLUB – KUN FOR KVINDER

SÅ ER VI KLAR TIL AT TAGE HUL PÅ EN NY SÆSON I KFK!

Mindst en gang om måneden har vi et oplysende, underholdende oplæg eller oplevelse på programmet. Hertil nyder vi lidt lækkert mad. Disse arrangementer er med egenbetaling. Kom og deltag, de gange du kan og har lyst, og vær med til at styrke og nyde et skønt samvær for både krop og sjæl.

KFK er for dig, som har lyst til at mødes til ugentlige Walk'n talk og socialt samvær. Gåturene starter oftest kl. 18 med mødested ved SIF's klubhus. Efter gåturen er der i denne sæson bobturnering v. Hroar Bech eller de planlagte arrangementer.

- Datoer for Walk'n Talk og bobturneringer oplyses i programmet i DBU's kampklar.
- Bindende tilmelding og betaling til arrangementer foregår via DBU's Kampklar – info sendes direkte til alle medlemmer inden opstart.
- Der åbnes for tilmelding og betaling på Kampklar ca. 3 uger før arrangementerne.
- Bliv medlem af KFK VIP Club – Kr. 250 pr. sæson inkl. Julefrokost (ekskl. Drikkevarer). Nye medlemmer indmelder sig her: www.sundsif.dk/om-klubben/indmeldelse



**"Et aktivt fællesskab
For kvinder over 32 år"**

PROGRAM

Onsdag d. 22/10-2025 Walking Town m. proviant – opstart på sæsonen

Onsdag d. 05/11-2025 Besøg hos Moster D

Onsdag d. 26/11-2025 Vi laver juledekorationer v. Lotte Henriksen

Onsdag d. 17/12-2025 Julefrokost og fællessang v. Annemarie Skovbjerg Hansen og Leif Hansen

Onsdag d. 07/01-2026 Nytårskur med bobler, let anretning og Gong Lydterapi v. Dorthe Mejer

Onsdag d. 28/01-2026 Langturssejls med familien v. Annemette Øhlenschlager Larsen og Dan Overgaard

Torsdag d. 05/02-2026 Foredrag med Lars Christiansen på Kyocera

Onsdag d. 04/03-2026 Mit liv som læge v. Lise Forsom, forhenv. praktiserende læge i Sunds

Onsdag d. 25/03-2026 Frivillig i Kenya – foredrag med Marie Have

Onsdag d. 15/04-2026 Kamado, Camino og Portvin – en spændende aften med Ole Stubbe – XL-byg

Onsdag d. 20/05-2026 Fodboldgolf og grill – afslutning på sæsonen



KFM VIP CLUB – KUN FOR MÆND

MOTION OG HYGGE...

Sunds IF er klar til 23. vintersæson for KFM med hygge, fodbold/bob/dart/fra sofa til sved på panden og samvær for mænd over 30 år. På torsdage fra 23. oktober 2025 til 26. marts 2026 er der i lighed tidligere år mulighed for at få dystet ude med en gang fodbold og indenfor kan du få afprøvet dine færdigheder med det klassiske bobspil. I år tester vi også nye aktiviteter på udvalgte dage med dartspil og træning udenørs fra sofa til sved på panden.

Efter aktiviteterne, som starter kl. 19.00, har vores huskokke sørget for fællesspisning mod mindre betaling. Tilmelding og betaling til almindelige aftener sker i DBU Appen Fodbold.

På udvalgte torsdage er der særlige arrangementer med særskilt tilmelding og betaling. Her starter vi som udgangspunkt kl. 18.00, hvis andet ikke er oplyst. Du kan læse nærmere i DBU Appen Fodbold, når du er medlem af KFM.



BLIV MEDLEM AF KFM VIP-CLUB

Kr. 250,- pr. sæson inkl. julefrokostmenu

PROGRAM FOR SÆRLIGE AKTIVITETER:

23/10 Officiel opstart i klubhuset med info om vinterens program

13/11 Mac Y – Rommens historie og smagninger

18/12 Julefrokost – danske egnsretter 9,0

15/01 Nytårskur med besøg af direktør Jacob Nielsen AGF

05/02 Foredrag Lars Christiansen på Kyocera

26/02 Generalforsamling i Sunds IF

05/03 Foredrag med forsvarsekspert Per Viggo Jakobsen

26/03 Afterparty i klubhuset – ølsmagning med Midtfyns bryggeri

