



ReklameTryk.dk

UPDATE SUNDS IF

2023 - 3



VELKOMMEN TIL VINTERSÆSONEN

2023 - 2024

Efterårssæsonen 2023 er ved at være ved vejs ende for fodboldholdene i Sunds IF – nogle årgange før andre. Det betyder dog ikke at det er slut med fodbold i dette år. Hen over vinteren vil der stadig blive spillet en masse fodbold – lige fra de yngste på U5 Mix til de ældste i KUN FOR MÆND & KUN FOR KVINDER.

I Multicenter Sunds, vil der blive spillet indefodbold og futsal, mens der på banerne ved klubhuset forsat vil være græs fodbold og vinterturneringer for specifikke årgange.

I denne vinterperiode, håber vi at mange af byens borgere vil gøre brug af klubbens nye multibane og fodtennisanlæg. Her er det muligt at selv tænde lysmasterne, så man kan spille selvom det er mørkt om eftermiddagen.

Foruden fodbold, futsal og fodtennis, så har vi klubbens årlige lederfest – fredag d. 3 nov – en aften, hvor klubbens trænere og ledere er samlet til spisning og hyggeligt samvær på tværs af hold og årgange.

Kun For Mænd og Kun For Kvinder er også en del af vinterhalvåret. Her i folderen kan du læse mere om aktiviteterne. Vores gode samarbejde med ReklameTryk giver igen mulighed for at præsentere informationerne til alle i Sunds by med denne folder. Som altid vil vi henvise til vores hjemmeside www.sundsif.dk, samt vores Facebookside Sunds IF. Her kan du finde nyttige informationer, holde dig opdateret omkring Sunds IF uanset om du er spiller, forældre, leder, fan eller samarbejdspartner.

FØLG OS PÅ

FACEBOOK



OG INSTAGRAM





SUNDS IDRÆTSFORENING



Træningstider indendørs 2023/24

Afdeling	Årgang	Dag	Tid	Sted	Kontaktperson	Tlf. Nr.
U5 MIX	2019-2020	Fredag	15:30-16:30	Multihal	Dennis Feldens	29717446
U6 MIX	2018	Mandag	17:00-18:00	Multihal	Søren Holm Arndt	27828235
U7 MIX	2017	Fredag	16:30-17:30	Multihal	Tatiana Hussak	40920742
U8 MIX	2016	Fredag	16:00-17:00	Hal 2	Kasper Nielsen	22750121
U9 DRENGE	2015	Fredag	16:00-17:00	Hal 1	Daniel Just Madsen	40971622
U10 DRENGE	2014	Mandag	17:00-18:00	Ilskov Hallen	Kim Oldenburg	60189144
U10-12 PIGER	2012-2014	Fredag	17:00-18:00	Hal 1	Niklas Østergaard	20891235
U11-12 DRENGE	2012-2013	Fredag	15:00-16:00	Hal 1 & 2	Tommy Lind Krogh	26786216
U13-14 DRENGE	2010-2011	Fredag	18:00-19:30	Hal 1 & 2	Anders Østergaard	25505026
U13-15 PIGER	2009-2011	Fredag	17:00-18:00	Hal 2	Mathias Riis	23444919
U15-16 DRENGE	2008-2009	Fredag	19:30-20:30	Hal 1	Jakob Schultz	27508180
U17-19 DRENGE	2005-2007	Fredag	19:30-20:30	Hal 2	Mikkel Lindkvist	24920392
SENIOR DAMER	2008-	Fredag	20:30-21:30	Hal 1		
SENIOR HERRER	2004-	Fredag	20:30-21:30	Hal 2		

Træningstider ude vinter 2023/24

Afdeling	Årgang	Dag	Tid	Kontaktperson	Tlf. Nr.
U9 DRENGE	2015	Lørdag	09:00-10:30	Daniel Just Madsen	40971622
U10 DRENGE	2014	Mandag og Onsdag	16:30-18:00	Kim Oldenburg	60189144
U11-12 DRENGE	2012-2013	Tirsdag	17:00-18:30	Tommy Lind Krogh	26786216
U13-14 DRENGE	2010-2011	Tirsdag	17:00-18:30	Anders Østergaard	25505026
U13-15 PIGER	2009-2011	Torsdag	17:00-18:00	Mathias Riis	23444919
U15-16 DRENGE	2008-2009	Torsdag	17:00-18:30	Jakob Schultz	27508180
U17-19 DRENGE	2005-2007	Tirsdag	19:00-20:30	Mikkel Lindkvist	24920392
SENIOR DAMER	2008-	Torsdag	19:00-20:30		
SENIOR HERRER	2004-	Torsdag	19:00-20:00		

Vil du være med?

Har du lyst til at spille fodbold, kan du altid møde op til en træning eller ringe til kontaktpersonen for din årgang.

Opstart for ungdom i uge 43

Nye medlemmer indmelder sig her:
www.sundsif.dk/om-klubben/indmeldelse/



KUN FOR KVINDER ET AKTIVT FÆLLESSKAB FOR KVINDER OVER 32 ÅR - KFK VIP CLUB



PROGRAM

- Onsdag d. 25/10-2023 Opstart med fodtennis v/Mathias Riis
- Onsdag d. 1/11-2023 Underholdende foredrag v/makeupartist Kenneth Adelhardt
- Onsdag d. 29/11-2023 Lotte Henriksen giver inspiration og hjælp til at lave juledekorationer
- Onsdag d. 13/12-2023 Julefrokost med sangundervisning v/Anders Hornshøj
- Onsdag d. 3/1-2024 Nytårkur med champagnesmaging hos AL-ting 
- Onsdag d. 10/1-2024 Rundvisning hos Dilling 
- Torsdag d. 25/1-2024 Foredrag med John Faxe på Kyocera med KFM 
- Onsdag d. 31/1-2024 Yoga og snacks  
- Onsdag d. 7/2-2024 Hyggeaften med brætspil og lidt snacks
- Onsdag d. 13/3-2024 Torben Godskesen holder foredrag om sine 2 år med Siriuspatruljen
- Onsdag d. 1/5-2024 Sommerafslutning hos Sunds Fodboldgolf 

Bindende tilmelding
til arrangementer
foregår via **Kampklar**
Du kan følge
klubbens anvisninger
på www.sundsif.dk

Så er vi klar til at tage hul på en ny sæson!
Mindst én gang om måneden har vi et
oplysende og underholdende oplæg,
hvortil vi nyder lidt lækker mad. Disse
arrangementer er med egenbetaling. Kom
og deltag, de gange du kan og har lyst og
vær med til at styrke et skønt samvær for
både krop og sjæl.

KFK er for dig over 32 år, som har
lyst til at mødes til ugentlige gåture
med snak og socialt samvær. Vores
klubaftener er **onsdage fra kl. 19**,
med mødested i klubhuset, Sunds
IF. Efter gåturen hygger vi, spiller
bob eller snakker vi i klubhuset.

Bliv medlem af
KFK VIP CLUB:
Kr 250,- pr. sæson
inkl. julefrokost



Datoer for sjove bob-turneringer oplyses på **Kampklar**

Kun for mænd motion og hygge...

Sunds IF er klar til 21. vintersæson med hygge, fodbold/bob og samvær for drenge over 30 år.

På torsdage fra 26. oktober 2023 til 21. marts 2024 er der mulighed for at få dystet ude med en gang fodbold og indenfor kan du få afprøvet dine færdigheder med det klassiske bobspil. Efterfølgende er der evaluering af fodbold- og bobspillet. Her starter vi kl. 19.00.

På almindelige torsdage sørger vores huskokke for en bid brød mod mindre betaling.

På udvalgte torsdage er der særlige arrangementer med særskilt tilmelding og betaling. Her starter vi som udgangspunkt kl. 18.00, hvis andet ikke er oplyst. Du kan læse nærmere på foreningens hjemmeside og i DBU Appen Fodbold, hvis du allerede er medlem.

PROGRAM

26/10 Officiel opstart i klubhuset med info om vinterens program

09/11 Vinsmagning og mad fra SuperBrugsen i Sunds

23/11 Superligatræner Kent Nielsen fra Silkeborg IF kommer på besøg.

14/12 Julefrokost – danske egnsretter 8,0

04/01 Nytårskur med besøg kendt politiker

25/01 Foredrag med John Faxe Nielsen – rundvisning og spising på Kyocera

29/02 Generalforsamling i Sunds IF

07/03 Foredrag med top håndbold-dommer Henrik Mortensen fra Holstebro

21/03 Afterparty i klubhuset – med tema Canada og besøg fra Jysk Rejsebureau



Ret til ændringer forbeholdes

**BLIV MEDLEM
AF KFM VIP-CLUB**

Kr. 250,- pr. sæson
inkl. julefrokostmenu